

Правила подготовки к диагностическим исследованиям зависят от типа исследования. Вот некоторые общие рекомендации и примеры для конкретных процедур:

Лабораторные исследования

- **Общий анализ крови:** специальной подготовки не требуется, но для биохимических, гормональных и иммунологических тестов рекомендуется сдавать кровь утром натощак (8–10 часов голодания). За день до анализа стоит избегать пищевых перегрузок, алкоголя и физических нагрузок.
- **Анализ мочи:** для общего анализа собирают утреннюю мочу, предварительно обработав тёплой водой с мылом наружные половые органы и промежность. Время от сбора мочи до доставки в лабораторию не должно превышать 1–2 часов. Для анализа по Нечипоренко и бактериологического посева моча собирается по особой схеме: начальная и конечная порции сливаются в унитаз, основная часть собирается в контейнер.
- **Подготовка к анализам на специфические показатели:**
 - Для определения липидного профиля (холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды) требуется 12–14 часов голодания.
 - Для глюкозотолерантного теста — 12–16 часов голодания.
 - При анализе на онкомаркеры, гормоны, гепатиты, аллергены рекомендуется отменить приём лекарств за 2–4 недели (по согласованию с врачом).

Ультразвуковые исследования (УЗИ)

- **УЗИ органов брюшной полости:** за 3 дня до исследования рекомендована лёгкая диета без продуктов, усиливающих газообразование (мучные изделия, чёрный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки). Исследование проводится натощак, последний приём пищи — минимум за 6 часов до процедуры.
- **УЗИ малого таза (трансабдоминальное):** требуется полное наполнение мочевого пузыря — за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться.

Эндоскопические исследования

- **ФГДС:** проводится натощак. Накануне рекомендуется поужинать лёгкими нежирными блюдами, в день исследования не курить. После процедуры полчаса нельзя есть и пить.
- **Бронхоскопия:** исследование выполняется натощак. Перед процедурой необходимо сообщить врачу об аллергии на лекарства и принимаемых препаратах.

Рентгенологические и КТ-исследования

- **Экскреторная урография, КТ почек и мочевых путей:** требуется исключить газообразующие продукты, при склонности к газообразованию можно принимать эспумизан. Исследование проводится только после получения результатов биохимического анализа крови на креатинин. Необходимо предупредить врача о побочных реакциях на рентгеноконтрастные вещества и аллергии.
- **КТ с контрастированием:** требуется иметь результаты анализа крови на креатинин, выполненного не ранее чем за 14 дней до исследования. Лёгкий приём пищи разрешён за 2 часа до исследования.

Другие исследования

- **Исследование функции внешнего дыхания (ФВД):** проводится натощак или не ранее чем через 1,5–2 часа после лёгкого приёма пищи. За 2 часа до исследования нельзя курить и пить кофе. Перед исследованием не использовать ингаляторы: короткого действия — за 6 часов, среднего срока действия — за 12 часов, длительного действия — за 24 часа.
- **МРТ:** необходимо узнать о наличии металлоконструкций, стентов, кардиостимуляторов в теле. При их наличии требуется предоставить сертификат о совместимости с МРТ.

Общие рекомендации

- Перед любым исследованием стоит уточнить у врача, какие лекарства можно принимать, а какие нужно отменить.
- Следует избегать физических и эмоциональных нагрузок, стресса накануне исследования.
- Не рекомендуется сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментальных обследований, массажа и других медицинских процедур.
- Для женщин важно учитывать фазу менструального цикла при сдаче некоторых анализов (например, гормональных).

Важно: конкретные требования могут различаться в зависимости от учреждения и индивидуальных особенностей пациента. Всегда следует уточнять правила подготовки в месте проведения исследования.