

Симптомы кори

Инкубационный период длится 10–14 дней. Заболевание развивается в несколько этапов:

1. **Катаральный период (3–4 дня):**

- о повышение температуры до 38–40 °С;
- о насморк, сухой кашель, конъюнктивит;
- о слабость, снижение аппетита, головная боль;
- о появление **пятен Бельского — Филатова — Коплика** на слизистой щёк (мелкие белесоватые точки с красным ободком).

2. **Период высыпаний (на 4–5 день болезни):**

- о сыпь начинается с лица, за ушами, затем распространяется на туловище, руки и ноги;
- о высыпания представляют собой красные пятна, которые могут сливаться;
- о температура может снова повышаться до 40,5 °С.

3. **Период пигментации:**

- о сыпь постепенно темнеет, становится медно-коричневой и исчезает;
- о кожа шелушится;
- о длится 1–2 недели.

Важно: больной заразен с последних 2 дней инкубационного периода до 4-го дня высыпаний.

Осложнения

Корь может привести к серьёзным осложнениям, особенно у детей до 5 лет и взрослых:

- пневмония (у каждого десятого ребёнка);
- отит;
- энцефалит (воспаление головного мозга, у каждого тысячного ребёнка);
- слепота;
- обострение хронических заболеваний.

У беременных корь повышает риск выкидыша или пороков развития плода.

Профилактика

Основная мера профилактики — вакцинация. В России согласно Национальному календарю прививок:

- первая вакцинация проводится в 12 месяцев;
- ревакцинация — в 6 лет.

Экстренная профилактика:

- при контакте с больным корью детям старше 1 года и взрослым проводится вакцинация в течение 72 часов;

- детям до 1 года и беременным вводится иммуноглобулин в первые 5 дней после контакта.

Другие меры:

- изоляция больного на весь заразный период;
- разобщение контактных лиц на 17 дней (при введении иммуноглобулина — на 21 день).

Что делать при подозрении на корь

- Немедленно обратиться к врачу или вызвать скорую помощь.
- До прихода врача минимизировать контакты с родственниками.
- При кашле и чихании использовать носовой платок или салфетку, часто мыть руки.
- Использовать маску или марлевую повязку для защиты окружающих.

Не занимайтесь самолечением! Лечение кори проводится под медицинским контролем. В лёгких случаях возможен домашний режим, при осложнениях требуется госпитализация.

Помните: корь — опасное заболевание, которое легче предотвратить с помощью вакцинации, чем лечить.